

TABELLA DIETETICA AUTUNNO-INVERNO SCUOLA DELL'INFANZIA "MARIA IMMACOLATA" E NIDO INTEGRATO "POLLICINO" (12-36 mesi)
BANNIA DI FIUME VENETO



GIORNI	SETTIMANE			
	1	2	3	
LUNEDI'	Passato di legumi con pasta o farro Formaggio (latteria) Verdura cruda e cotta Pane Frutta fresca di stagione	Risotto con verdure Tacchino al forno Verdura cruda e cotta Pane Frutta fresca di stagione	Pasta all'olio Frittata o uova Verdura cruda e cotta Pane Frutta fresca di stagione	Crema di legumi con pasta Formaggio (mozzarella) Verdura cruda e cotta Pane Frutta fresca di stagione
Merenda pomeridiana:	Torta semplice	Yogurt alla frutta	Torta semplice	Torta semplice
MARTEDI'	Pasta pasticciata oppure Pasta all'olio + lonza di maiale Verdura cruda e cotta Pane Frutta fresca di stagione	Minestrina in brodo vegetale con pastina Spezzatino di manzo con polenta Verdura cruda Pane Frutta fresca di stagione	Risotto con piselli Prosciutto cotto Verdura cruda e cotta Pane Frutta fresca	Risotto con verdure Bocconcini di tacchino al forno Verdura cruda e cotta Pane Frutta fresca di stagione
Merenda pomeridiana:	Latte e biscotti	Latte e fette biscottate	Yogurt alla frutta	Latte e fette biscottate
MERCOLEDI'	Pasta al pomodoro Frittata o uova Verdura cruda e cotta Pane Frutta fresca di stagione	Pasta all'olio Frittata o uova Verdura cruda e cotta Pane Frutta fresca di stagione	Pizza margherita Verdura cruda e cotta Pane Frutta fresca di stagione	Pasta al pomodoro Frittata o uova Verdura cruda e cotta Pane Frutta fresca di stagione
Merenda pomeridiana:	Yogurt alla frutta	Pane e marmellata	Latte e fette biscottate	Pane e marmellata
GIOVEDI'	Risotto con la zucca Pollo al forno Verdura cruda e cotta Pane Frutta fresca di stagione	Crema di legumi con pasta Formaggio (casatella) Verdura cruda e cotta Pane Frutta fresca di stagione	Pasta al pomodoro Petto di pollo agli aromi Verdura cruda e cotta Pane Frutta fresca di stagione	Passato di verdure con pasta o farro Polpettone e purè di patate Verdura cruda Pane Frutta fresca di stagione
Merenda pomeridiana:	Pane e marmellata	Torta semplice	Pane e marmellata	Latte e biscotti
VENERDI'	Pasta con ricotta Pesce al forno Verdura cruda e cotta Pane Frutta fresca di stagione	Gnocchi al pomodoro Hamburger di trota Verdura cruda e cotta Pane Frutta fresca di stagione	Passato di verdure con pasta o orzo Sformato di pesce e patate Verdura cruda Pane Frutta fresca di stagione	Pasta con ricotta + pesce al forno oppure Seppioline con polenta Verdura cruda e cotta Pane Frutta fresca di stagione
Merenda pomeridiana:	Latte e fette biscottate	Latte e biscotti	Latte e biscotti	Yogurt alla frutta

NB: per il progetto "MERENDA SANA" la frutta prevista a fine pranzo viene anticipata allo spuntino del mattino.