

TABELLA DIETETICA PRIMAVERA-ESTATE SCUOLA DELL'INFANZIA "MARIA IMMACOLATA" E NIDO INTEGRATO "POLLICINO"
BANNIA DI FIUME VENETO



GIORNI	SETTIMANE			
	1	2	3	
LUNEDI'	Pasta con zucchine Formaggio (mozzarella) Verdura cruda e cotta Pane Frutta fresca di stagione	Passato di legumi con pasta o orzo Formaggio (latteria) Verdura cruda e cotta Pane Frutta fresca di stagione	Risotto con piselli Frittata o uova Verdura cruda e cotta Pane Frutta fresca di stagione	Pasta al pomodoro Frittata o uova Piselli o fagiolini e verdura cruda Pane Frutta fresca di stagione
Merenda pomeridiana:	Torta semplice	Torta semplice	Torta semplice	Pane e marmellata
MARTEDI'	Passato di verdure con pasta o farro Pollo al forno Patate lesse e verdura cruda Pane Frutta fresca di stagione	Pasta pasticciata Verdura cruda e cotta Pane Frutta fresca di stagione	Pasta con zucchine Prosciutto cotto Verdura cruda e cotta Pane Frutta fresca di stagione	Minestra in brodo vegetale con pastina Involtini di vitellone o macinato in tegame Patate al forno e verdura cruda Pane Frutta fresca di stagione
Merenda pomeridiana:	Latte e biscotti	Latte e biscotti	Latte e biscotti	Latte e biscotti
MERCOLEDI'	Risotto con piselli Frittata o uova Verdura cruda e cotta Pane Frutta fresca di stagione	Risotto al pomodoro Frittata o uova Verdura cruda e cotta Pane Frutta fresca di stagione	Pizza margherita Verdura cruda e cotta Pane Frutta fresca di stagione	Pasta all'olio Formaggio (casatella) Verdura cruda e cotta Pane Frutta fresca di stagione
Merenda pomeridiana:	Pane e marmellata	Pane e marmellata	Latte e fette biscottate	Torta semplice
GIOVEDI'	Pasta al pomodoro Polpettone Verdura cruda e cotta Pane Frutta fresca di stagione	Pasta al pesto o all'olio Tacchino al forno Verdura cruda e cotta Pane Frutta fresca di stagione	Minestra in brodo vegetale con pastina Scaloppina di pollo Patate al forno e verdura cruda Pane Frutta fresca di stagione	Crema di zucchine o carote con riso Fesa di tacchino agli aromi Verdura cruda e cotta Pane Frutta fresca di stagione
Merenda pomeridiana:	Latte e fette biscottate	Latte e fette biscottate	Pane e marmellata	Latte e fette biscottate
VENERDI'	Pasta con ricotta Pesce al forno Verdura cruda e cotta Pane Frutta fresca di stagione	Passato di verdure con pasta Sformato di pesce e patate Verdura cruda Pane Frutta fresca di stagione	Gnocchi al pomodoro Pesce al forno Verdura cruda e cotta Pane Frutta fresca di stagione	Pasta con ricotta Pesce al forno Verdura cruda e cotta Pane Frutta fresca di stagione
Merenda pomeridiana:	Yogurt	Yogurt	Yogurt	Yogurt

NB: per il progetto "MERENDA SANA" la frutta prevista a fine pranzo viene anticipata allo spuntino del mattino.