



TABELLA DIETETICA PRIMAVERA-ESTATE NIDO INTEGRATO "POLLICINO" DI BANNIA-FIUME VENETO (età 06-12 mesi)

SETTIMANE	1	2	3	4
Spuntino di metà mattina LUNEDI'	Frutta fresca frullata Crema di cereali in brodo vegetale Formaggio purea di verdure	Frutta fresca frullata Crema di legumi con pastina Formaggio purea di verdure	Frutta fresca frullata Crema di legumi con riso Uova purea di verdure	Frutta fresca frullata Crema di legumi con pastina Sformato di verdure e uovo
Spuntino di metà mattina MARTEDI'	Frutta fresca frullata Passato di verdure con pastina Pollo al vapore	Frutta fresca frullata Crema di cereali in brodo vegetale Vitello al vapore purea di verdure	Frutta fresca frullata Passato di verdure con pastina Vitello al vapore	Frutta fresca frullata Pastina in brodo vegetale Vitello al vapore purea di verdure
Spuntino di metà mattina MERCOLEDI'	Frutta fresca frullata Crema di legumi con riso Uova purea di verdure	Frutta fresca frullata Riso in brodo vegetale Sformato di verdure e uovo purea di verdure	Frutta fresca frullata Crema di cereali in brodo vegetale Formaggio purea di verdure	Frutta fresca frullata Semolino in brodo vegetale o pastina all'olio Formaggio purea di verdure
Spuntino di metà mattina GIOVEDI'	Frutta fresca frullata Pastina in brodo vegetale o al pomodoro Vitello al vapore purea di verdure	Frutta fresca frullata Semolino in brodo vegetale o pastina all'olio Tacchino al vapore purea di verdure	Frutta fresca frullata Pastina in brodo vegetale Pollo al vapore purea di verdure	Frutta fresca frullata Passato di verdure con riso Tacchino al vapore purea di verdure
Spuntino di metà mattina VENERDI'	Frutta fresca frullata Semolino in brodo vegetale o pastina all'olio Pesce al vapore purea di verdure	Frutta fresca frullata Passato di verdure con pastina Pesce al vapore	Frutta fresca frullata Semolino in brodo vegetale o pastina al pomodoro Pesce al vapore purea di verdure	Frutta fresca frullata Crema di cereali in brodo vegetale Pesce al vapore purea di verdure

NB: La merenda pomeridiana è composta da frutta fresca di stagione o yogurt