



TABELLA DIETETICA PRIMAVERA-ESTATE SCUOLA PRIMARIA c/o scuola dell'infanzia "M. Immacolata" - **Banella di Fiume Veneto**

GIORNI	SETTIMANE			
	1	2	3	4
LUNEDI'	Pasta con zucchine Formaggio (mozzarella) Verdura cruda e cotta Pane Frutta fresca di stagione	Pasta al tonno Formaggio (latteria) Verdura cruda e cotta Pane Frutta fresca di stagione	Risotto con piselli Frittata o uova Verdura cruda e cotta Pane Frutta fresca di stagione	Pasta al pomodoro Frittata o Uova Fagiolini o piselli e verdura cruda Pane Frutta fresca di stagione
MARTEDI'	Passato di verdure con pasta o farro Pollo al forno Patate lesse e verdura cruda Pane Frutta fresca di stagione	Pasta pasticciata Verdura cruda e cotta Pane Frutta fresca di stagione	Pasta con zucchine Prosciutto cotto (1° ciclo) Oppure Pizza margherita (II° ciclo) Verdura cruda e cotta Pane Frutta fresca di stagione	Minestra in brodo vegetale con pastina Invollini di vitellone o macinato in tegame Patate al forno e verdura cruda Pane Frutta fresca di stagione
MERCOLEDI'	Risotto con piselli Frittata o Uova Verdura cruda e cotta Pane Frutta fresca di stagione	Risotto al pomodoro Frittata o uova Fagiolini o piselli e verdura cruda Pane Frutta fresca di stagione	Pizza margherita (1° ciclo) oppure Pasta con zucchine Prosciutto cotto (II° ciclo) Verdura cruda e cotta Pane Frutta fresca di stagione	Pasta al tonno Formaggio (casatella) Verdura cruda e cotta Pane Frutta fresca di stagione
GIOVEDI'	Pasta al pomodoro Polpettone Verdura cruda e cotta Pane Frutta fresca di stagione	Pasta al pesto Tacchino al forno Verdura cruda e cotta Pane Frutta fresca di stagione	Minestra in brodo vegetale con pastina Scaloppina di pollo Patate al forno e verdura cruda Pane Frutta fresca di stagione	Risotto con verdure Fesa di tacchino agli aromi Verdura cruda e cotta Pane Frutta fresca di stagione
VENERDI'	Pasta con ricotta Pesce al forno Verdura cruda e cotta Pane Frutta fresca di stagione	Passato di verdure con pasta Sformato di pesce e patate Verdura cruda Pane Frutta fresca di stagione	Gnocchi al pomodoro Pesce al forno Verdura cruda e cotta Pane Frutta fresca di stagione	Pasta con ricotta Pesce al forno Verdura cruda e cotta Pane Frutta fresca di stagione