



TABELLA DIETETICA AUTUNNO-INVERNO SCUOLA PRIMARIA n° 6 Scuola dell'infanzia "Maria Immacolata"

AZIENDA PER L'ASSISTENZA SANITARIA
n. 5 LEVADI OVESTRI
DIPARTIMENTO DI PREVENZIONE
Udine, via Peholdia STULTO
Specialista in Scienza dell'Alimentazione

GIORNI	SETTIMANE			
	1	2	3	4
LUNEDI'	Risotto con verdure Formaggio Verdura cruda e cotta Pane Frutta fresca di stagione	Risotto con verdure Tachino al forno Verdura cruda e fagiolini Pane Frutta fresca di stagione	Pasta all'olio Frittata o uova Verdura cruda e cotta Pane Frutta fresca di stagione	Pasta al pomodoro Bocconcini di tachino al forno Verdura cruda e fagiolini Pane Frutta fresca di stagione
MARTEDI'	Pasta pasticciata oppure Pasta all'olio + lonza di manale Verdura cruda e cotta Pane Frutta fresca di stagione	Pasta all'olio Spezzatino di manzo Verdura cruda e cotta Pane Frutta fresca di stagione	Risotto con piselli Formaggio (1° ciclo) Oppure Pizza margherita (11° ciclo) Verdura cruda e cotta Pane Frutta fresca di stagione	Pasta al pomodoro Frittata o uova Verdura cruda e cotta Pane Frutta fresca di stagione
MERCOLEDI'	Pasta al pomodoro Frittata o uova Verdura cruda e piselli Pane Frutta fresca di stagione	Pasta al pomodoro Frittata o uova Verdura cruda e cotta Pane Frutta fresca di stagione	Pasta al pomodoro Petto di pollo agli aromi Verdura cruda e cotta Pane Frutta fresca di stagione	Pasta all'olio Frittata o uova Verdura cruda e cotta Pane Frutta fresca di stagione
GIOVEDI'	Pennette in crema di zucca Pollo al forno Verdura cruda e cotta Pane Frutta fresca di stagione	Pasta al tonno Formaggio Verdura cruda e cotta Pane Frutta fresca di stagione	Pizza margherita (1° ciclo) Oppure Risotto con piselli Formaggio (11° ciclo) Verdura cruda e cotta Pane Frutta fresca di stagione	Pasta al ragù vegetale Polpettone Verdura cruda e cotta Pane Frutta fresca di stagione
VENEDI'	Pasta con ricotta Pesce al forno Verdura cruda e cotta Pane Frutta fresca di stagione	Gnocchi al burro e salvia Pesce al forno Verdura cruda e cotta Pane Frutta fresca di stagione	Pasta con verdure Stornato di pesce Verdura cruda e cotta Pane Frutta fresca di stagione	Pasta con ricotta Pesce al forno Verdura cruda e cotta Pane Frutta fresca di stagione



TABELLA DIETETICA PRIMAVERA-ESTATE SCUOLA PRIMARIA e SECONDARIA dell'infanzia "M. Immacolata" - **Banbia di Fludra Venetoria**

AZIENDA PER L'ASSISTENZA SANITARIA
P. S. S. "B. FLUDRA VENETORIA"
Dipartimento di Prevenzione
Dott.ssa Fabiola STYCO
Specialista in Scienze dell'Alimentazione

GIORNI	SETTIMANE			
	1	2	3	4
LUNEDI'	Pasta con zucchine Formaggio Verdura cruda e cotta Pane Frutta fresca di stagione	Pasta al tonno Formaggio Verdura cruda e cotta Pane Frutta fresca di stagione	Risotto con piselli Frittata o uova Verdura cruda e cotta Pane Frutta fresca di stagione	Pasta al pomodoro Frittata o Uova Fagiolini e verdura cruda Pane Frutta fresca di stagione
MARTEDI'	Pasta all'olio Pollo al forno Verdura cruda e cotta Pane Frutta fresca di stagione	Pasta pasticciata Verdura cruda e cotta Pane Frutta fresca di stagione	Pasta con zucchine Formaggio (1° ciclo) Oppure Pizza margherita (II° ciclo) Verdura cruda e cotta Pane Frutta fresca di stagione	Pasta al pesto Polpette di manzo Verdura cruda e cotta Pane Frutta fresca di stagione
MERCOLEDI'	Risotto con piselli Frittata o Uova Verdura cruda e cotta Pane Frutta fresca di stagione	Risotto con verdure Frittata Fagiolini e verdura cruda Pane Frutta fresca di stagione	Pasta all'olio Scaloppina di pollo Verdura cruda e cotta Pane Frutta fresca di stagione	Pasta al tonno Formaggio Verdura cruda e cotta Pane Frutta fresca di stagione
GIOVEDI'	Pasta al pomodoro Polpettone Verdura cruda e cotta Pane Frutta fresca di stagione	Pasta al pesto Tacchino al forno Verdura cruda e cotta Pane Frutta fresca di stagione	Pizza margherita (1° ciclo) oppure Pasta con zucchine Formaggio (II° ciclo) Verdura cruda e cotta Pane Frutta fresca di stagione	Risotto con verdure Fesa di tacchino agli aromi Verdura cruda e cotta Pane Frutta fresca di stagione
VENEDI'	Pasta con ricotta Pesce al forno Verdura cruda e cotta Pane Frutta fresca di stagione	Pasta al pomodoro Sfornato di pesce Verdura cruda e cotta Pane Frutta fresca di stagione	Gnocchi al pomodoro Pesce al forno Verdura cruda e cotta Pane Frutta fresca di stagione	Pasta con ricotta Pesce al forno Verdura cruda e cotta Pane Frutta fresca di stagione