



TABELLA DIETETICA AUTUNNO-INVERNO NIDO D'INFANZIA "POLLICINO" (12-36 mesi)- BANNIA DI RUMENEGGIA

| GIORNI               | SETTIMANE                                                                                                         |                                                                                                                                                        |                                                                                                                                     |                                                                                                                                                       |
|----------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                      | 1                                                                                                                 | 2                                                                                                                                                      | 3                                                                                                                                   | 4                                                                                                                                                     |
| <b>LUNEDI'</b>       | Pasta al pomodoro<br>Frittata o uova sode<br>Verdura cruda e cotta<br>Pane integrale<br>Frutta fresca di stagione | Minestra di riso e piselli<br>Formaggio<br>Verdura cruda e cotta<br>Pane integrale<br>Frutta fresca di stagione                                        | Crema di lenticchie con pastina<br>Frittata o uova sode<br>Verdura cruda e cotta<br>Pane integrale<br>Frutta fresca di stagione     | Pasta al pomodoro<br>Formaggio<br>Verdura cruda e cotta<br>Pane integrale<br>Frutta fresca di stagione                                                |
| Merenda pomeridiana: | Yogurt                                                                                                            | Yogurt                                                                                                                                                 | Latte e fette biscottate                                                                                                            | Torta semplice                                                                                                                                        |
| <b>MARTEDI'</b>      | Pasta pasticciata<br>Verdura cruda e cotta<br>Pane<br>Frutta fresca di stagione                                   | Minestra in brodo vegetale con pastina<br>Spezzatino di manzo o lonza di maiale<br>Purè di patate e verdura cruda<br>Pane<br>Frutta fresca di stagione | Pasta al pomodoro<br>Formaggio<br>Verdura cruda e cotta<br>Pane<br>Frutta fresca                                                    | Risotto o orzotto con verdure<br>Bocconcini di tacchino al forno<br>Verdura cruda e fagiolini<br>Pane<br>Frutta fresca di stagione                    |
| Merenda pomeridiana: | Frutta fresca                                                                                                     | Latte e biscotti                                                                                                                                       | Yogurt                                                                                                                              | Latte e fette biscottate                                                                                                                              |
| <b>MERCOLEDI'</b>    | Passato di legumi con riso<br>Formaggio<br>Verdura cruda e cotta<br>Pane integrale<br>Frutta fresca di stagione   | Pasta con ricotta<br>Frittata o uova sode<br>Verdura cruda e cotta<br>Pane integrale<br>Frutta fresca di stagione                                      | Riso alle verdure<br>Petto di pollo agli aromi<br>Verdura cruda e cotta<br>Pane integrale<br>Frutta fresca di stagione              | Pasta al ragù<br>Frittata o uova sode<br>Verdura cruda e cotta<br>Pane integrale<br>Frutta fresca di stagione                                         |
| Merenda pomeridiana: | Yogurt                                                                                                            | Pane e marmellata                                                                                                                                      | Frutta fresca                                                                                                                       | Pane e marmellata                                                                                                                                     |
| <b>GIOVEDI'</b>      | Passato di verdure con pastina<br>Pollo al forno<br>Verdura cruda e cotta<br>Pane<br>Frutta fresca di stagione    | Pasta con verdure<br>Bocconcini di tacchino al forno<br>Verdura cruda e fagiolini<br>Pane<br>Frutta fresca di stagione                                 | Pizza margherita<br>Verdura cruda e cotta<br>Pane<br>Frutta fresca di stagione                                                      | Pasta all'olio<br>Polpette di legumi<br>Verdura cruda e cotta<br>Pane<br>Frutta fresca di stagione                                                    |
| Merenda pomeridiana: | Pane e marmellata                                                                                                 | Yogurt                                                                                                                                                 | Pane e marmellata                                                                                                                   | Frutta fresca                                                                                                                                         |
| <b>VENERDI'</b>      | Pasta all'olio<br>Pesce al forno<br>Verdura cruda e cotta<br>Pane integrale<br>Frutta fresca di stagione          | Gnocchetti al pomodoro<br>Pesce al forno<br>Verdura cruda e cotta<br>Pane integrale<br>Frutta fresca di stagione                                       | Minestra in brodo vegetale con pastina<br>Sformato di pesce<br>Verdura cruda e cotta<br>Pane integrale<br>Frutta fresca di stagione | Minestra in brodo vegetale con pastina<br>Pesce in umido (seppie, merluzzo, etc.)<br>Polenta e piselli<br>Pane integrale<br>Frutta fresca di stagione |
| Merenda pomeridiana: | Latte e fette biscottate                                                                                          | Frutta fresca                                                                                                                                          | Yogurt                                                                                                                              | Yogurt                                                                                                                                                |



TABELLA DIETETICA PRIMAVERA-ESTATE NIDO D'INFANZIA "POLLICINO" (12-36 mesi)- BANNIA DI Fiume Veneto

| GIORNI               | SETTIMANE                                                                                                                        |                                                                                                                             |                                                                                                                                                |                                                                                                                                         |
|----------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                      | 1                                                                                                                                | 2                                                                                                                           | 3                                                                                                                                              | 4                                                                                                                                       |
| <b>LUNEDI'</b>       | Pasta al pesto<br>Formaggio<br>Verdura cruda e cotta<br>Pane integrale<br>Frutta fresca di stagione                              | Crema di legumi con pasta o orzo<br>Formaggio<br>Verdura cruda e cotta<br>Pane integrale<br>Frutta fresca di stagione       | Risotto con piselli<br>Frittata o uova sode<br>Verdura cruda e cotta<br>Pane integrale<br>Frutta fresca di stagione                            | Gnocchetti al pomodoro<br>Frittata o uova sode<br>Verdura cruda e cotta<br>Pane integrale<br>Frutta fresca di stagione                  |
| Merenda pomeridiana: | Yogurt                                                                                                                           | Frutta fresca                                                                                                               | Torta semplice                                                                                                                                 | Pane e marmellata                                                                                                                       |
| <b>MARTEDI'</b>      | Minestra in brodo vegetale con pastina<br>Pollo al forno<br>Patate al forno e verdura cruda<br>Pane<br>Frutta fresca di stagione | Pasta pasticciata<br>Verdura cruda e cotta<br>Pane<br>Frutta fresca di stagione                                             | Pasta al pomodoro<br>Formaggio<br>Verdura cruda e cotta<br>Pane<br>Frutta fresca di stagione                                                   | Minestra in brodo vegetale con pastina<br>Polpette di legumi<br>Verdura cruda e cotta<br>Pane<br>Frutta fresca di stagione              |
| Merenda pomeridiana: | Frutta fresca                                                                                                                    | Yogurt                                                                                                                      | Frutta fresca                                                                                                                                  | Yogurt                                                                                                                                  |
| <b>MERCOLEDI'</b>    | Crema di legumi con riso<br>Frittata o uova sode<br>Verdura cruda e cotta<br>Pane integrale<br>Frutta fresca di stagione         | Risotto o farro con verdure<br>Frittata o uova sode<br>Verdura cruda e cotta<br>Pane integrale<br>Frutta fresca di stagione | Minestra in brodo vegetale con pastina<br>Scaloppina di pollo<br>Purè di patate e verdura cruda<br>Pane integrale<br>Frutta fresca di stagione | Pasta all'olio<br>Formaggio<br>Verdura cruda e cotta<br>Pane integrale<br>Frutta fresca di stagione                                     |
| Merenda pomeridiana: | Pane e marmellata                                                                                                                | Pane e marmellata                                                                                                           | Latte e fette biscottate                                                                                                                       | Frutta fresca                                                                                                                           |
| <b>GIOVEDI'</b>      | Pasta al pomodoro<br>Lonza di maiale al forno<br>Verdura cruda e cotta<br>Pane<br>Frutta fresca di stagione                      | Pasta al pesto<br>Bocconcini di tacchino al forno<br>Verdura cruda e Fagiolini<br>Pane<br>Frutta fresca di stagione         | Pizza margherita<br>Verdura cruda e cotta<br>Pane<br>Frutta fresca di stagione                                                                 | Risotto o orzotto con verdure<br>Polpettone di manzo o macinato in tegame<br>Verdura cruda e cotta<br>Pane<br>Frutta fresca di stagione |
| Merenda pomeridiana: | Latte e fette biscottate                                                                                                         | Latte e biscotti                                                                                                            | Pane e marmellata                                                                                                                              | Latte e biscotti                                                                                                                        |
| <b>VENERDI'</b>      | Pasta con ricotta<br>Pesce al forno<br>Verdura cruda e cotta<br>Pane integrale<br>Frutta fresca di stagione                      | Pasta al pomodoro<br>Sfornato di pesce<br>Verdura cruda e cotta<br>Pane integrale<br>Frutta fresca di stagione              | Passato di verdure con pastina<br>Pesce al forno<br>Verdura cruda e cotta<br>Pane integrale<br>Frutta fresca di stagione                       | Pasta con ricotta<br>Pesce al forno<br>Verdura cruda e cotta<br>Pane integrale<br>Frutta fresca di stagione                             |
| Merenda pomeridiana: | Yogurt                                                                                                                           | Yogurt                                                                                                                      | Yogurt                                                                                                                                         | Yogurt                                                                                                                                  |