## ASFO - DIPARTIMENTO DI PREVENZIONE SIAN -Area Igiene della Nutrizione



AZIENDA PER L'ASSISTENZA SANITARIA

Specialis DIFFLUMENO di Preventale,

ANNIA DIFFLUMENO ENELOTE

## Specialis del Santo de Preventale " TABELLA DIETETICA AUTUNNO-INVERNO NIBO D'INFANZIA "POLLICINO" (12-36 mesi) - BANNIA DIFILIMENTE DE PREVENTA DE LA COLOR DEL COLOR DEL COLOR DE LA COLOR DEL COLOR DE LA COLOR DE LA COLOR DE LA COLOR DEL COLOR DE LA COLOR DEL COLOR DE LA COLOR DE

GIORNI	SETTIMANE SETTIMANE				
The state of the s	1	2	3	4	
LUNEDI	Pasta al pomodoro Frittata o uova sode Verdura cruda e cotta Pane integrale Frutta fresca di stagione	Minestra di riso e piselli Formaggio Verdura cruda e cotta Pane integrale Frutta fresca di stagione	Crema di lenticchie con pastina Frittata o uova sode Verdura cruda e cotta Pane integrale Frutta fresca di stagione	Pasta al pomodoro Formaggio Verdura cruda e cotta Pane integrale Frutta fresca di stagione	
Merenda pomeridiana:	Yogurt	Yogurt	Latte e fette biscottate	Torta semplice	
MARTEDI'	Pasta pasticciata Verdura cruda e cotta Pane Frutta fresca di stagione	Minestra in brodo vegetale con pastina Spezzatino di manzo o lonza di maiale Purè di patate e verdura cruda Pane Frutta fresca di stagione	Pasta al pomodoro Formaggio Verdura cruda e cotta Pane Frutta fresca	Risotto o orzotto con verdure Bocconcini di tacchino al forno Verdura cruda e fagiolini Pane Frutta fresca di stagione	
Merenda pomeridiana:	Frutta fresca	Latte e biscotti	Yogurt	Latte e fette biscottate	
MERCOLEDI'	Passato di legumi con riso Formaggio Verdura cruda e cotta Pane integrale Frutta fresca di stagione	Pasta con ricotta Frittata o uova sode Verdura cruda e cotta Pane integrale Frutta fresca di stagione	Riso alle verdure Petto di pollo agli aromi Verdura cruda e cotta Pane integrale Frutta fresca di stagione	Pasta al ragù Frittata o uova sode Verdura cruda e cotta Pane integrale Frutta fresca di stagione	
Merenda pomeridiana:	Yogurt	Pane e marmellata	Frutta fresca	Pane e marmellata	
GIOVEDI'	Passato di verdure con pastina Pollo al forno Verdura cruda e cotta Pane Frutta fresca di stagione	Pasta con verdure Bocconcini di tacchino al forno Verdura cruda e fagiolini Pane Frutta fresca di stagione	Pizza margherita Verdura cruda e cotta Pane Frutta fresca di stagione	Pasta all'olio Polpette di legumi Verdura cruda e cotta Pane Frutta fresca di stagione	
Merenda pomeridiana:	Pane e marmellata	Yogurt	Pane e marmellata	Frutta fresca	
VENERDI'	Pasta all'olio Pesce al forno Verdura cruda e cotta Pane integrale Frutta fresca di stagione	Gnocchetti al pomodoro Pesce al forno Verdura cruda e cotta Pane integrale Frutta fresca di stagione	Minestra in brodo vegetale con pastina Sformato di pesce Verdura cruda e cotta Pane integrale Frutta fresca di stagione	Minestra in brodo vegetale con pastina Pesce in umido (seppie, merluzzo,etc.) Polenta e piselli Pane integrale Frutta fresca di stagione	
Merenda pomeridiana:	Latte e fette biscottate	Frutta fresca	Yogurt	Yogurt	

## ASFO - DIPARTIMENTO DI PREVENZIONE

SIAN – Area Igiene della Nutrizione

## SANITARIA FRIULI OCCIDENTALE (AS FO) TABELLA DIETETICA PRIMAVERA-ESTATE NIDO D'INFANZIA "POLLICINO" (12.36 mesi)- BANNIA DI FILI

CIODNI			CHARLE STATE OF THE STATE OF TH	dell'Alin
GIORNI	SETTIMANE			Alimentazione
	1	2	3	4
	Pasta al pesto	Crema di legumi con pasta o orzo	Risotto con piselli	Gnocchetti al pomodoro
	Formaggio	Formaggio	Frittata o uova sode	Frittata o uova sode
LUNEDI'	Verdura cruda e cotta	Verdura cruda e cotta	Verdura cruda e cotta	Verdura cruda e cotta
	Pane integrale	Pane integrale	Pane integrale	Pane integrale
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
Merenda pomeridiana:	Yogurt	Frutta fresca	Torta semplice	Pane e marmellata
***************************************	Minestra in brodo vegetale con pastina	Pasta pasticciata	Pasta al pomodoro	Minestra in brodo vegetale con pastina
	Pollo al forno	Verdura cruda e cotta	Formaggio	Polpette di legumi
MARTEDI	Patate al forno e verdura cruda	Pane	Verdura cruda e cotta	Verdura cruda e cotta
	Pane	Frutta fresca di stagione	Pane	Pane
	Frutta fresca di stagione		Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
Merenda pomeridiana:	Frutta fresca	Yogurt	Frutta fresca	Yogurt
	Crema di legumi con riso	Risotto o farro con verdure	Minestra in brodo vegetale con pastina	Pasta all'ofio
	Frittata o uova sode	Frittata o uova sode	Scaloppina di pollo	Formaggio
MERCOLEDI'	Verdura cruda e cotta	Verdura cruda e cotta	Purè di patate e verdura cruda	Verdura cruda e cotta
	Pane integrale	Pane integrale	Pane integrale	Pane integrale
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
Merenda pomeridiana:	Pane e marmellata	Pane e marmellata	Latte e fette biscottate	Frutta fresca
	Pasta al pomodoro	Pasta al pesto	Pizza margherita	Risotto o orzotto con verdure
	Lonza di maiale al forno	Bocconcini di tacchino al forno	Verdura cruda e cotta	Polpettone di manzo o macinato in tegame
GIOVEDI'	Verdura cruda e cotta	Verdura cruda e Fagiolini	Pane	Verdura cruda e cotta
	Pane	Pane	Frutta fresca di stagione	Pane
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione		Frutta fresca di stagione
Merenda pomeridiana:	Latte e fette biscottate	Latte e biscotti	Pane e marmellata	Latte e biscotti
	Pasta con ricotta	Pasta al pomodoro	Passato di verdure con pastina	Pasta con ricotta
	Pesce al forno	Sformato di pesce	Pesce al forno	Pesce al forno
VENERDI'	Verdura cruda e cotta	Verdura cruda e cotta	Verdura cruda e cotta	Verdura cruda e cotta
	Pane integrale	Pane integrale	Pane integrale	Pane integrale
		Frutta fresca di stagione		Frutta fresca di stagione
/lerenda pomeridiana:	Yogurt	Yogurt		Yogurt
				rueur /