



## TABELLA DIETETICA AUTUNNO-INVERNO SCUOLA PRIMARIA C/O SCUOLA DELL'INFANZIA "MARIA IMMACOLATA" - BARRIA DI RUMEN VENETO

GIORNI	SETTIMANE			
	1	2	3	4
<b>LUNEDI'</b>	Pasta al pomodoro Frittata o uova sode Verdura cruda e cotta Pane integrale Frutta fresca di stagione	Risotto con verdure Formaggio Piselli Pane integrale Frutta fresca di stagione	Pasta e lenticchie Frittata o uova sode Verdura cruda e cotta Pane integrale Frutta fresca di stagione	Pasta al pomodoro Formaggio Verdura cruda e cotta Pane integrale Frutta fresca di stagione
<b>MARTEDI'</b>	Pasta pasticciata Verdura cruda e cotta Pane Frutta fresca di stagione	Minestra in brodo vegetale con pastina Spezzatino di manzo o lonza di maiale Purè di patate e verdura cruda Pane Frutta fresca di stagione	Pizza margherita (I° ciclo primaria) Pasta al pomodoro+ Formaggio (II° ciclo primaria) Verdura cruda e cotta Pane Frutta fresca di stagione	Risotto o orzotto con verdure Bocconcini di tacchino al forno Verdura cruda e fagiolini Pane Frutta fresca di stagione
<b>MERCOLEDI'</b>	Passato di legumi con riso Formaggio o prosciutto cotto Verdura cruda e cotta Pane integrale Frutta fresca di stagione	Pasta con ricotta Frittata o uova sode Verdura cruda e cotta Pane integrale Frutta fresca di stagione	Riso alle verdure Petto di pollo agli aromi Verdura cruda e cotta Pane integrale Frutta fresca di stagione	Pasta al ragù Frittata o uova sode Verdura cruda e cotta Pane integrale Frutta fresca di stagione
<b>GIOVEDI'</b>	Pasta all'olio Pollo al forno Verdura cruda e cotta Pane Frutta fresca di stagione	Pasta all'amatriciana Bocconcini di tacchino al forno Verdura cruda e fagiolini Pane Frutta fresca di stagione	Pasta al pomodoro+Formaggio (I° ciclo) Pizza margherita (II° ciclo) Verdura cruda e cotta Pane Frutta fresca di stagione	Pasta all'olio Polpette di legumi Verdura cruda e cotta Pane Frutta fresca di stagione
<b>VENERDI'</b>	Pasta al tonno Pesce al forno Verdura cruda e cotta Pane integrale Frutta fresca di stagione	Gnocchi al pomodoro Pesce al forno Verdura cruda e cotta Pane integrale Frutta fresca di stagione	Minestra in brodo vegetale con pastina Sformato di pesce Verdura cruda e cotta Pane integrale Frutta fresca di stagione	Minestra in brodo vegetale con pastina Pesce in umido(seppie, merluzzo, etc.) Polenta e piselli Pane integrale Frutta fresca di stagione

NB: per il progetto "MERENDA SANA" la frutta prevista a fine pranzo viene anticipata e somministrata nello spuntino del mattino.



TABELLA DIETETICA PRIMAVERA-ESTATE SCUOLA PRIMARIA C/O SCUOLA DELL'INFANZIA "MARIA IMMACOLATA"  
BANNIA DI FIUME VENETO

GIORNI	SETTIMANE			
	1	2	3	4
LUNEDI'	Pasta al pesto Formaggio Verdura cruda e cotta Pane integrale Frutta fresca di stagione	Crema di legumi con pasta o orzo Formaggio o prosciutto cotto Verdura cruda e cotta Pane integrale Frutta fresca di stagione	Risotto con piselli Frittata o uova sode Verdura cruda e cotta Pane integrale Frutta fresca di stagione	Gnocchi al pomodoro Frittata o Uova sode Verdura cruda e cotta Pane integrale Frutta fresca di stagione
MARTEDI'	Minestra in brodo vegetale con pastina Pollo al forno Patate al forno e verdura cruda Pane Frutta fresca di stagione	Pasta pasticciata Verdura cruda e cotta Pane Frutta fresca di stagione	Pizza margherita (I° ciclo primaria) Pasta al pomodoro + Formaggio (II° ciclo ) Verdura cruda e cotta Pane Frutta fresca di stagione	Minestra in brodo vegetale con pastina Polpette di legumi Verdura cruda e cotta Pane Frutta fresca di stagione
MERCOLEDI'	Risotto con verdure Frittata o Uova sode Verdura cruda e piselli Pane integrale Frutta fresca di stagione	Risotto o farro con verdure Frittata o uova sode Verdura cruda e cotta Pane integrale Frutta fresca di stagione	Minestra in brodo vegetale con pastina Scaloppina di pollo Purè di patate e verdura cruda Pane integrale Frutta fresca di stagione	Pasta al tonno Formaggio Verdura cruda e cotta Pane integrale Frutta fresca di stagione
GIOVEDI'	Pasta al pomodoro Lonza di maiale al forno Verdura cruda e cotta Pane Frutta fresca di stagione	Pasta al pesto Bocconcini di tacchino al forno Verdura cruda e Fagiolini Pane Frutta fresca di stagione	atte e fette biscottate Pasta al pomodoro + Formaggio (I° ciclo p.) Pizza margherita (II° ciclo primaria) Verdura cruda e cotta Pane Frutta fresca di stagione	Risotto o orzotto con verdure Polpettone di manzo o macinato in tegame Verdura cruda e cotta Pane Frutta fresca di stagione
VENERDI'	Pasta con ricotta Pesce al forno Verdura cruda e cotta Pane integrale Frutta fresca di stagione	Pasta al pomodoro Sformato di pesce Verdura cruda e cotta Pane integrale Frutta fresca di stagione	Pasta al tonno Pesce al forno Verdura cruda e cotta Pane integrale Frutta fresca di stagione	Pasta con ricotta Pesce al forno Verdura cruda e cotta Pane integrale Frutta fresca di stagione

NB: per il progetto "MERENDA SANA" la frutta prevista a fine pranzo viene anticipata e somministrata nello spuntino del mattino.