

TABELLA DIETETICA AUTUNNO-INVERNO NIDO D'INFANZIA "BOLLICINO" (età 06-12 mesi)- BANNIA DI FUME VENETO



AZIENDA PER L'ASISTENZA SANITARIA
"Friuli Occidentale"
Dipartimento di Prevenzione
S. Maria della Fabiola STUTO
Scienze dell'Alimentazione

SETTIMANE	1	2	3	4
Spuntino di metà mattina LUNEDI'	Frutta fresca frullata Pastina in brodo vegetale o al pomodoro Uova purea di verdure	Frutta fresca frullata Minestra di riso e piselli Formaggio purea di verdure	Frutta fresca frullata Crema di lenticchie con pastina Uova purea di verdure	Frutta fresca frullata Crema di legumi con pastina Formaggio purea di verdure
Spuntino di metà mattina MARTEDI'	Frutta fresca frullata Crema di cereali in brodo vegetale Vitello al vapore purea di verdure	Frutta fresca frullata Pastina in brodo vegetale o all'olio Lonza di maiale al vapore purea di verdure	Frutta fresca frullata Semolino in brodo vegetale o pastina al pomodoro Formaggio purea di verdure	Frutta fresca frullata Riso in brodo vegetale Tacchino al vapore purea di verdure
Spuntino di metà mattina MERCOLEDI'	Frutta fresca frullata Crema di legumi con riso Formaggio purea di verdure	Frutta fresca frullata Crema di legumi con pastina Sformato di verdure e uovo purea di verdure	Frutta fresca frullata Riso in brodo vegetale Pollo al vapore purea di verdure	Frutta fresca frullata Passato di verdure con pastina Sformato di verdure e uovo
Spuntino di metà mattina GIOVEDI'	Frutta fresca frullata Passato di verdure con pastina Pollo al vapore	Frutta fresca frullata Passato di verdure con pastina Tacchino al vapore	Frutta fresca frullata Passato di verdure con pastina Vitello al vapore	Frutta fresca frullata Pastina in brodo vegetale o al pomodoro Vitello al vapore purea di verdure
Spuntino di metà mattina VENERDI'	Frutta fresca frullata Semolino in brodo vegetale o pastina all'olio Pesce al vapore purea di verdure	Frutta fresca frullata Crema di cereali in brodo vegetale Pesce al vapore purea di verdure	Frutta fresca frullata Crema di cereali in brodo vegetale Pesce al vapore	Frutta fresca frullata Semolino in brodo vegetale Pesce al vapore purea di verdure

NB: La merenda pomeridiana è composta da frutta fresca di stagione, yogurt o latte e biscotti/pane



TABELLA DIETETICA PRIMAVERA-ESTATE NIDO D'INFANZIA "POLLICINO" (età 06-12 mesi)- BANNIA DI Fiume Veneto

SETTIMANE	1	2	3	4
Spuntino di metà mattina LUNEDI'	Frutta fresca frullata Passato di verdure con pastina Formaggio	Frutta fresca frullata Crema di legumi con pastina o orzo Formaggio purea di verdure	Frutta fresca frullata Crema di piselli con riso Uova purea di verdure	Frutta fresca frullata Semolino in brodo vegetale o pastina al pomodoro Sformato di verdure e uovo
Spuntino di metà mattina MARTEDI'	Frutta fresca frullata Crema di cereali in brodo vegetale Pollo al vapore purea di verdure	Frutta fresca frullata Pastina in brodo vegetale Vitello al vapore purea di verdure	Frutta fresca frullata Crema di cereali in brodo vegetale Formaggio purea di verdure	Frutta fresca frullata Crema di legumi con pastina Formaggio purea di verdure
Spuntino di metà mattina MERCOLEDI'	Frutta fresca frullata Crema di legumi con riso Uova purea di verdure	Frutta fresca frullata Passato di verdure con riso o farro Uova	Frutta fresca frullata Pastina in brodo vegetale Pollo al vapore purea di verdure	Frutta fresca frullata Pastina in brodo vegetale o pastina all'olio Pollo al vapore purea di verdure
Spuntino di metà mattina GIOVEDI'	Frutta fresca frullata Pastina in brodo vegetale o al pomodoro Lonza di maiale al vapore purea di verdure	Frutta fresca frullata Crema di cereali in brodo vegetale Tacchino al vapore purea di verdure	Frutta fresca frullata Semolino in brodo vegetale o pastina al pomodoro Vitello al vapore purea di verdure	Frutta fresca frullata Passato di verdure con riso Vitello al vapore
Spuntino di metà mattina VENERDI'	Frutta fresca frullata Semolino in brodo vegetale o pastina all'olio Pesce al vapore purea di verdure	Frutta fresca frullata Semolino in brodo vegetale o pastina al pomodoro Pesce al vapore purea di verdure	Frutta fresca frullata Passato di verdure con pastina Pesce al vapore	Frutta fresca frullata Crema di cereali in brodo vegetale Pesce al vapore purea di verdure

NB: La merenda pomeridiana è composta da frutta fresca di stagione, yogurt o latte e biscotti/pane