



TABELLA DIETETICA AUTUNNO-INVERNO SCUOLA PRIMARIA c/o Scuola dell'infanzia "Maria Immacolata" - BANNIA di

GIORNI	SETTIMANE			
	1	2	3	4
LUNEDI'	Passato di legumi con pasta o farro Formaggio (latteria) Verdura cruda e cotta Pane Frutta fresca di stagione	Risotto con verdure Tacchino al forno Fagiolini e verdura cruda Pane Frutta fresca di stagione	Pasta all'olio Frittata o uova Verdura cruda e cotta Pane Frutta fresca di stagione	Crema di legumi con pasta Formaggio (mozzarella) Verdura cruda e cotta Pane Frutta fresca di stagione
MARTEDI'	Pasta pasticciata oppure Pasta all'olio + lonza di maiale Verdura cruda e cotta Pane Frutta fresca di stagione	Minestra in brodo vegetale con pastina Spezzatino di manzo con polenta Verdura cruda Pane Frutta fresca di stagione	Risotto con piselli Prosciutto cotto (I° ciclo) Oppure Pizza margherita (II° ciclo) Verdura cruda e cotta Pane Frutta fresca di stagione	Risotto con verdure Bocconcini di tacchino al forno Verdura cruda e cotta Pane Frutta fresca di stagione
MERCOLEDI'	Pasta al pomodoro Frittata o uova Verdura cruda e cotta Pane Frutta fresca di stagione	Pasta all'olio Frittata o uova Verdura cruda e cotta Pane Frutta fresca di stagione	Pizza margherita (I° ciclo) Oppure Risotto con piselli Prosciutto cotto (II° ciclo) Verdura cruda e cotta Pane Frutta fresca di stagione	Pasta al pomodoro Frittata/uova sode Verdura cruda e cotta Pane Frutta fresca di stagione
GIOVEDI'	Risotto con la zucca Pollo al forno Verdura cruda e cotta Pane Frutta fresca di stagione	Pasta al tonno Formaggio (casatella) Verdura cruda e cotta Pane Frutta fresca di stagione	Pasta al pomodoro Petto di pollo agli aromi Verdura cruda e cotta Pane Frutta fresca di stagione	Passato di verdure con pasta o farro Polpettone e purè di patate Verdura cruda Pane Frutta fresca di stagione
VENERDI'	Pasta con ricotta Pesce al forno Verdura cruda e cotta Pane Frutta fresca di stagione	Gnocchi al pomodoro Pesce al forno Verdura cruda e cotta Pane Frutta fresca di stagione	Passato di verdure con pasta o orzo Sformato di pesce e patate Verdura cruda Pane Frutta fresca di stagione	Pasta con ricotta + pesce al forno oppure Seppioline con polenta Verdura cruda e cotta Pane Frutta fresca di stagione